

Школа МБОУ "Каргопольская ООШ" Отд./корп День пятница.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	№142	Картофель тушеный	150		137,44	6,41	2,16	22,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	12		60	0,021	0,005	14,975
	хлеб		хлеб пшеничный	20		47,33	1,52	0,16	9,84
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20		44	1	0,2	9
	гарнир	268	Котлета из говядины	90		212,4	9,13	12,5	12,16
		№42	зеленый горошек	60		32,71	1,05	2,07	2,47
			Итого за завтрак			608,09	20.31	19.825	82.945
					53,41				
Обед 5-9 кл	закуска	№66/42	Салат из моркови с изюмом	100		93,33	4,28	3,89	3
	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты на мкб со сметаной	225/15/10		187,3	7,5	8,5	18,2
	2 блюдо	№260	Гуляш из говядины	1		190,81	10,58	12,95	7,985
	гарнир	№306	Пюре гороховое	180		268,98	6,14	6,98	45,4
	гор.напиток	№359	Кисель	200		118	0	0	35,94
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,4	4,56	0,48	22,42
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	60		140	5	0,48	22,42
			цена за обед /итого за обед		66,00	999,22	33,06	32,06	140,245
			родительская плата		58,00				